

Elaboração do Plano Municipal Gerontológico

O envelhecimento da população é o resultado da continuada quebra das taxas de fecundidade e do aumento da longevidade em Portugal, a par de gravosos fatores de natureza social e laboral que também concorrem para uma pirâmide demográfica cada vez mais desequilibrada.

O nosso País não tem idosos a mais. O aumento da esperança média de vida é uma conquista civilizacional, que não pode continuar a ser apresentada como um problema social.

O acentuado envelhecimento da população, decorrendo do aumento da esperança de vida, da diminuição da natalidade e do fluxo migratório, traz novos desafios às sociedades.

Lagos também é um Concelho onde o envelhecimento da população é uma realidade, registando em 2001 4634 pessoas com 65 anos ou mais, em 2011 5925 pessoas, em 2021 8289 pessoas e em 2025 10160, o que representa 24,9% da população, registando um aumento muito significativo da população com mais de 65 anos.

O crescente relevo estatístico desta parcela da população suscita algumas preocupações, mas não tem que ser necessariamente problemático ou negativo reforçando, antes, a necessidade de auscultação desta realidade para que se obtenha uma compreensão mais concreta e informada sobre as reais necessidades/fragilidades das pessoas idosas nas diferentes áreas da vida social, bem como, das políticas e respostas a desenvolver para lhes dar resposta.

Assim, considerando que os Planos Gerontológicos são um instrumento de planeamento estratégico dirigido à população sénior de um município, onde é definida a estratégia de intervenção a desenvolver junto desta, numa lógica de promoção de uma cidadania plena, de uma sociedade inclusiva e da qualidade de vida das pessoas, torna-se necessário tomar a iniciativa de elaborar o Plano Municipal Gerontológico de Lagos.

Assim tendo em conta o atrás exposto o eleito da CDU, propõe que a Assembleia Municipal de Lagos, reunida a 28 de Setembro de 2026 delibere:

- 1- Instar a Câmara Municipal de Lagos a dar início ao procedimento de elaboração do Plano Municipal Gerontológico de Lagos
- 2- Enviar esta deliberação ao Conselho Municipal Sénior à comunicação social e publicar na página eletrónica da AML

Lagos, 28 de Setembro de 2026

O eleito da CDU

(José Manuel Freire)

Anexo: Estatísticas PORDATA



LAGOS

Escolha o tema que pretende analisar

POPULAÇÃO

EDUCAÇÃO

HABITAÇÃO

EMPREGO
E EMPRESAS

TURISMO

TERRITÓRIO
E AMBIENTE

POPULAÇÃO RESIDENTE

VARIAÇÃO POPULACIONAL

TAXA DE VARIAÇÃO POPULACIONAL

5 MUNICÍPIOS PRÓXIMOS

DENSIDADE POPULACIONAL

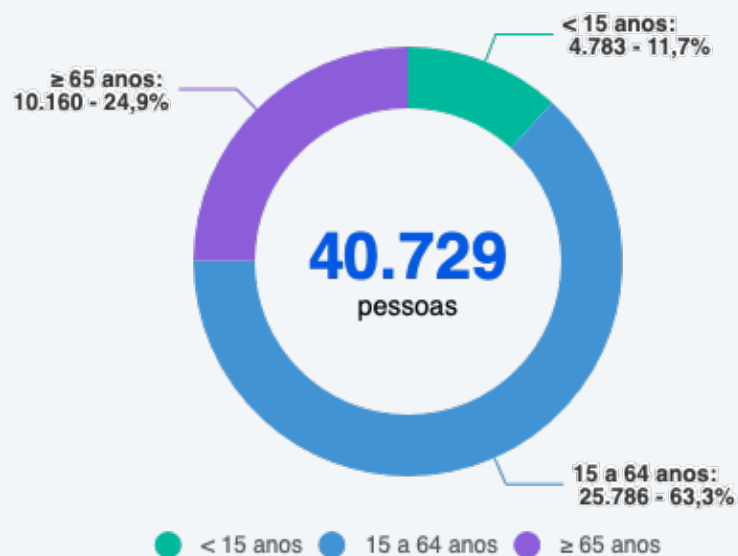
INDICADORES DE ENVELHECIMENTO



POPULAÇÃO RESIDENTE EM LAGOS

[COMPARE COM OUTROS MUNICÍPIOS](#)

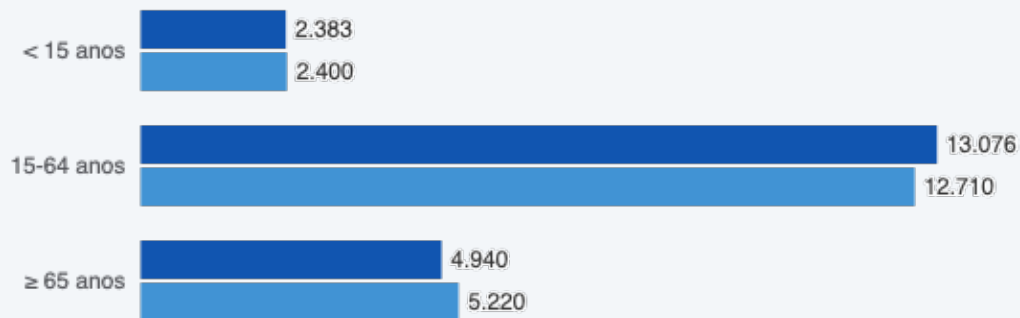
No final de 2025, a população residente no município de **Lagos** ascendia a **40.729** pessoas.



20.399
Homens



20.330
Mulheres



Ano de referência: 2025



VARIAÇÃO POPULACIONAL EM LAGOS

Evolução face a 2021

POSITIVA

A variação populacional entre 2021 e 2025 foi **POSITIVA**, decorrente de um saldo natural igual a **-497** e de um saldo migratório igual a **+5.453**.

+4.956 pessoas



-497
Saldo natural



+5.453
Saldo migratório



TAXA DE VARIAÇÃO POPULACIONAL

Entre 2021 e 2025



A população do município aumentou 13,% entre 2021 e 2025, acima da média nacional (7,8%) registando o 2.º menor aumento populacional quando comparado com os 5 municípios mais próximos.



Lagos



13,8 %

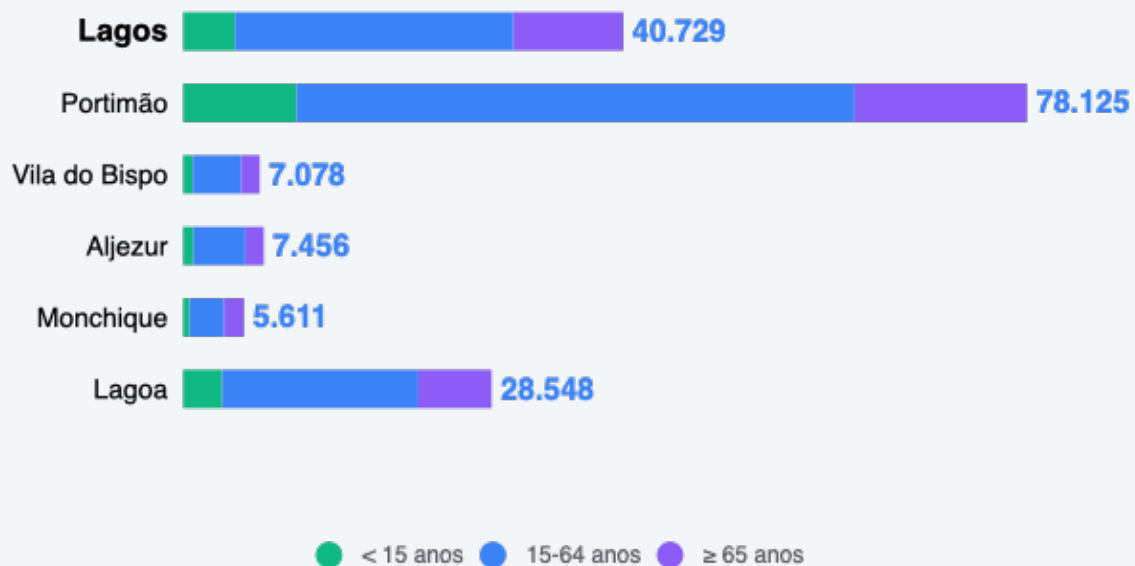
Portugal



7,8 %

POPULAÇÃO RESIDENTE EM PORTUGAL E NOS 5 MUNICÍPIOS MAIS PRÓXIMOS DE LAGOS

Ano de referência: 2025



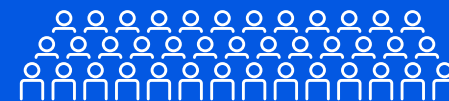
A distância geográfica foi medida entre os pontos centrais dos municípios (entre centroides).

Pode não haver coincidência com os municípios limítrofes.

DENSIDADE POPULACIONAL EM LAGOS

Ano de referência: 2025

Com um valor acima do valor nacional (124 habitantes por km²).



191

habitantes por km²

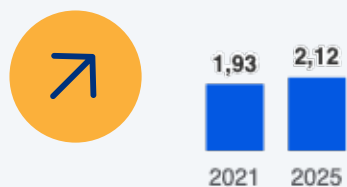


INDICADORES DE ENVELHECIMENTO EM LAGOS

Evolução face a 2021



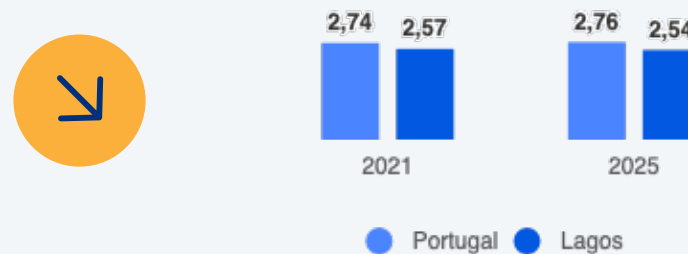
ÍNDICE DE ENVELHECIMENTO



ENVELHECEU

Em **Lagos**, o rácio entre o número de idosos (com 65 ou mais anos) e o número de jovens (com menos de 15 anos), Em **Lagos**, o rácio entre o número de idosos (com 65 ou mais anos) e o número de jovens (com menos de 15 anos), passou de **1,93** em **2021** para **2,12** em **2025**.

ÍNDICE DE SUSTENTABILIDADE POTENCIAL



O **índice de sustentabilidade potencial** indica o número de residentes em idade ativa (15-64 anos) para cada idoso. Quanto mais alto for o número de população ativa, face à população idosa, maior é o indicador de sustentabilidade. Este índice passou de **2,57** em **2021** para **2,54** em **2025**. A nível nacional, passou de **2,74** em **2021** para **2,76** em **2025**.

Fonte: INE

Dados atualizados até 3 de julho 2026

CONTACTOS

Fundação Francisco Manuel dos Santos

Morada
Largo Monterroio Mascarenhas,
nº 1, 7º piso, 1099-081 Lisboa - Portugal

Email
pordata@ffms.pt

SIGA A FUNDAÇÃO



COPYRIGHT © 2024 FUNDAÇÃO FRANCISCO MANUEL DOS SANTOS.
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

[O que são NUTS?](#)

[Fontes e entidades](#)

[Política de cookies](#)

[Termos de utilização](#)

[Política de privacidade](#)