

## Saudação ao Dia 10 de Outubro

### Dia Mundial da Saúde Mental

O Dia Mundial da Saúde Mental, assinalado anualmente a 10 de outubro, foi instituído em 1992 pela Federação Mundial para a Saúde Mental e reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) com o objetivo de promover a consciencialização, desmistificar estigmas e mobilizar esforços em prol do bem-estar psicológico global;

A saúde mental é um direito humano fundamental e um pilar indispensável para a qualidade de vida, o bem-estar social e o pleno desenvolvimento individual e comunitário;

As perturbações mentais e de ansiedade continuam a representar um dos maiores desafios de saúde pública do século XXI, afetando transversalmente todas as faixas etárias e contextos sócio económicos;

O Governo com o apoio das autarquias deverá desempenhar cada vez mais um papel fulcral na criação de respostas comunitárias, programas de apoio social, iniciativas de envelhecimento ativo e promoção de hábitos de vida saudáveis;

É imperativo reforçar a literacia em saúde mental, combater o isolamento social, reduzir o estigma associado às perturbações mentais e à procura de ajuda e garantir o acesso equitativo a cuidados de saúde mental de qualidade.

Considerando ainda que o tema global estabelecido pela Federação Mundial para a Saúde Mental para 2026 é «**Experiências Vividas Ouvidas: Vozes Reais, Mudança Real**», assume particular relevância ao defender que as experiências vividas devem ser efetivamente ouvidas e consideradas na definição das respostas em saúde mental. Dar voz às pessoas com experiência de doença mental, aos seus familiares e cuidadores constitui uma condição essencial para desenvolver respostas mais humanas, adequadas às necessidades da comunidade e orientadas para a recuperação, autonomia e inclusão social.

**Pelo exposto o Grupo Municipal Singular da CDU, propõe que a Assembleia Municipal de Lagos reunida a 28 de setembro de 2026 delibere:**

- 1- Saudar o Dia 10 de Outubro Dia Mundial da Saúde Mental, expressando o seu reconhecimento a todos os profissionais de saúde, instituições sociais e cuidadores que trabalham diariamente, contribuindo para a promoção da saúde mental, para a prevenção da doença e para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que vivem com problemas ou perturbações de saúde mental.

- 2- Apelar ao reforço, no concelho de Lagos, das respostas comunitárias de promoção da saúde mental, prevenção da doença mental, prevenção do suicídio e intervenção precoce, promovendo a articulação entre os serviços de saúde, autarquias, instituições sociais, estabelecimentos de ensino e demais entidades da comunidade.
- 3- Dar conhecimento deste Voto de Saudação à Unidade de Saúde Local, às Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do Concelho, com intervenção na área da saúde mental, à Associação Portuguesa de Saúde Mental e à comunicação social.
- 4- Publicar a presente deliberação na página eletrónica da Assembleia Municipal de Lagos

Lagos, 28 de Setembro de 2026

O Eleito da CDU  
na Assembleia Municipal de Lagos

José Manuel Freire