



Aumento intercalar das reformas e pensões no ano de 2026

Em Portugal, grande parte dos reformados vive abaixo do limiar da pobreza. Cerca de metade encontra-se em situação de grande fragilidade, com reformas abaixo de 500 euros, em consequência de carreiras contributivas precárias e de salários de miséria, que condenam os trabalhadores ao empobrecimento.

Os valores das pensões e reformas, que deveriam valorizar uma vida de trabalho, não acompanham sequer o ritmo da inflação e o brutal aumento do custo de vida, cada vez mais agravado pelo impacto económico das guerras, que causam uma colossal escalada nos preços dos combustíveis e energia, agravando ainda mais os custos com a alimentação e os bens de primeira necessidade.

Se o cabaz alimentar se cifra em cerca de 260 euros e se metade dos reformados recebe menos de 500 euros por mês, é evidente o enorme desequilíbrio entre os rendimentos e as despesas, com manifesta perda do poder de compra, que os obriga a cortar em necessidades básicas, como alimentação, aquecimento e medicamentos, com graves consequências para a sua saúde e qualidade de vida.

Entre 2017 e 2021, por insistência e intervenção do PCP, foi possível pôr fim aos cortes nas pensões e reformas e garantir aumentos extraordinários consecutivos, que se cifraram entre 34 e os 50 euros no valor da pensão de mais de um milhão e seiscentos mil reformados.

A CDU continuou a intervir pelo aumento das pensões, por ser necessário e urgente, face ao aumento dos preços que, a partir de então, mais se evidenciava, mas também porque era – e continua a ser! – possível.

O aumento real das pensões e reformas é uma exigência social que tem sobretudo em conta o custo real dos bens necessários e deve garantir a estabilidade.

O País está hoje confrontado com um profundo agravamento das situações de pobreza dos reformados com pensões muito baixas a quem é negado o direito a um nível de rendimentos que lhes permita uma alimentação cuidada, o pagamento das despesas essenciais, como a habitação, a eletricidade, o gás, os medicamentos e a água, para não irmos já a outros encargos inerentes a uma vida digna, como o acesso à cultura e ao lazer, entre muitas outras.

Para que a recuperação do poder de compra e a valorização das reformas e pensões seja minimamente possível, é urgente garantir um aumento intercalar das reformas e pensões, a ser aplicado pelo menos a partir de 1 de julho de 2026, garantindo um valor mínimo de 50 euros para todos os pensionistas.

É um aumento possível e que não belisca os saldos anuais da Segurança Social, que têm sido positivos com um excedente registado no valor de 5,8 mil milhões de euros no ano de 2024, tendo o valor aumentado em 2025, com o Fundo de Estabilização Financeira da Segurança Social a registar um saldo de 42,3 mil milhões de euros.

O impacto desta medida não ultrapassa os 1000 milhões de euros, com um custo que equivale a metade do custo que teria a descida de 4 pontos percentuais do IRC.

Este aumento intercalar contribui para uma verdadeira valorização das pensões como condição indispensável para autonomia económica e social, a recuperação real do poder de compra e a elevação das condições de vida dos reformados e pensionistas do nosso país.

A CDU apresenta esta proposta por ser da mais elementar justiça a adoção de medidas imediatas de valorização de todas as pensões, assegurando recuperação e valorização do poder de compra, através de um aumento mínimo de 50 euros, por forma a dar expressão efetiva à recuperação de rendimentos e a que, ao contrário dos suplementos extraordinários que os governos têm decidido, consolide no montante global de cada pensão e no cálculo da sua evolução futura.

Face ao exposto o Grupo Municipal Singular da CDU propõe que a Assembleia Municipal de Lagos, reunida a 22 de Junho de 2026, delibere o seguinte:

Recomendar ao Governo o aumento intercalar das pensões e reformas no mínimo de 50 euros por pensionista, para todos os pensionistas a partir de 1 de julho de 2026.
Dar conhecimento aos grupos parlamentares da Assembleia da República, aos órgãos da Comunicação social e publicar na página eletrónica da AML.

Lagos, 22 Junho de 2026

O Eleito da CDU
na Assembleia Municipal de Lagos

José Manuel Freire



Assembleia Municipal de Lagos

Exmo. Sr.

Data 20/01/2026

**PRESIDENTE DO CONSELHO DIRETIVO DA CAIXA GERAL
DE APOSENTAÇÕES, I. P.**

Assunto: “**APOSENTADOS NAS TERRAS DO INFANTE**”

De acordo com a alínea d) do n.º 2 do Artigo 25.º do Anexo I do Regime Jurídico das Autarquias Locais, solicito a V. Exa. que se digne informar esta Assembleia Municipal sobre o requerido no Requerimento apresentado pelo Grupo Municipal Singular da CDU, cuja cópia se anexa.

Certo da melhor colaboração de V. Exa., agradeço, desde já, toda a atenção que venha a ser dispensada.

Com os melhores cumprimentos,

A Presidente da Assembleia Municipal,


Maria Paula Dias da Silva Couto, Dra.



De: CGA Geral geral@cga.pt
Assunto: RE:'CGA=006-129-272' "Aposentados nas Terras do Infante"
Data: 9 de fevereiro de 2026 às 16:47
Para: A M Lagos amlagos@mail.telepac.pt



Exmo. Senhor,

Em resposta ao ofício em anexo, enviamos quadro com os dados solicitados.

**POSIÇÃO A 31 DE DEZEMBRO DE
2025**

MODALIDADES DE APOSENTAÇÃO	ALJEZUR	LAGOS	VILA DO BISPO
Velhice	182	872	125
Incapacidade (invalidez)	24	132	11
Antecipada	17	349	39
Total	223	1 353	175

Cumprimentos,

Caixa Geral de Aposentações, I.P.

-----Original Message-----

From: A M Lagos (amlagos@mail.telepac.pt)
Date: Tuesday, January 20, 2026 03:11 PM
To: DAC-CGA (geral@cga.pt)
Subject: "Aposentados nas Terras do Infante"

***** ATENÇÃO: esta mensagem de e-mail tem origem externa!**

A cibersegurança é uma responsabilidade partilhada. Não aceda a links nem anexos de mensagens suspeitas ou inesperadas.

CSIRT CGD ***

No seguimento de instruções da Sra. Presidente da Assembleia Municipal de Lagos, junto Ofício 36-2026, sobre o assunto supramencionado, dirigido ao Sr. Presidente do Conselho Diretivo da CGA.

Com os melhores cumprimentos,

O Coordenador Técnico,

Jorge Silvestre

ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE LAGOS

Edifício dos Antigos Paços do Concelho
Praça Gil Eanes
8600-668 Lagos
Portugal

Telefone: +351 282780525 | 282762696

Site: www.am-lagos.pt

Email's: amlagos@mail.telepac.pt

geral@am-lagos.com

L A G O S
de Descobertas
of Discovery

1.º MUNICÍPIO DA UNIÃO EUROPEIA LIVRE DE CULTIVO DE MILHO GENETICAMENTE MODIFICADO

First European Union Municipality Free from Culture of Genetically Modified Maize

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE:

Esta mensagem, assim como os ficheiros eventualmente anexos, é confidencial e reservada apenas ao conhecimento da(s) pessoa(s) nela indicada(s) como destinatária(s).

Se não é o seu destinatário, ou se lhe foi enviada por erro, solicitamos que não faça qualquer uso do respectivo conteúdo e proceda à sua destruição, notificando o remetente.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE:

A segurança da transmissão de informação por via electrónica não pode ser garantida pelo remetente, o qual, em consequência, não se responsabiliza por qualquer facto susceptível de afectar a sua integridade.

CONFIDENTIALITY NOTICE:

This message, as well as existing attached files, is confidential and intended exclusively for the individual(s) named as addressees.

If you are not the intended recipient, or if it was sent to you by error, you are kindly requested not to make any use of its contents and to proceed to the destruction of the message, thereby notifying the sender.

Não imprima este e-mail, a não ser que seja estritamente necessário; SALVE uma árvore.

Do not print this e-mail unless strictly necessary; SAVE a tree.

<<Oficio 36-2026.pdf>> <<PastedGraphic-1.tiff>>



Assembleia Municipal de Lagos

Exma. Sra.

Data 20/01/2026

**DIRETORA DO CONSELHO DIRETIVO DO CENTRO DISTRITAL
DE FARO DO INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL, I. P.**

Assunto: “**PENSIONISTAS E RSI NAS TERRAS DO INFANTE**”

De acordo com a alínea d) do n.º 2 do Artigo 25.º do Anexo I do Regime Jurídico das Autarquias Locais, solicito a V. Exa. que se digne informar esta Assembleia Municipal sobre o requerido no Requerimento apresentado pelo Grupo Municipal Singular da CDU, cuja cópia se anexa.

Certo da melhor colaboração de V. Exa., agradeço, desde já, toda a atenção que venha a ser dispensada.

Com os melhores cumprimentos,

A Presidente da Assembleia Municipal,


Maria Paula Dias da Silva Couto, Dra.



ÍNDICE

RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

Q 1. N.º de Beneficiários com processamento de RSI em dezembro de 2025, residentes nos concelhos de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo

COMPLEMENTO SOLIDÁRIO PARA IDOSOS

Q 2. N.º de Beneficiários com processamento de CSI em dezembro de 2025, residentes nos concelhos de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo

PENSÕES

Q 3. N.º de pensionistas ativos em dezembro de 2025, residentes nos concelhos de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo, por tipo de pensão

RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

Notas:

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social (SESS/RSI).

Situação da base de dados em 01/01/2026.

Dados sujeitos a atualizações.

Q 1. N.º de Beneficiários com processamento de RSI em dezembro de 2025, residentes nos concelhos de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo

Concelho de Residência	N.º Beneficiários (com processamento)
	2025-12
ALJEZUR	51
LAGOS	303
VILA DO BISPO	30

COMPLEMENTO SOLIDÁRIO PARA IDOSOS

Notas:

Fonte: Sistema de Estatísticas da Segurança Social (SESS/CSI).

Situação da base de dados em 16/01/2026.

Dados sujeitos a atualizações.

Q 2. N.º de Beneficiários com processamento de CSI em dezembro de 2025, residentes nos concelhos de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo

Concelho de Residência	N.º Beneficiários (com processamento)
	2025-12
ALJEZUR	151
LAGOS	517
VILA DO BISPO	93

PENSÕES

Notas:

Fonte: II,IP

**Q 3. N.º de pensionistas ativos em dezembro de 2025,
residentes nos concelhos de Aljezur, Lagos e Vila do Bispo,
por tipo de pensão**

Concelho de Residência	Pensão de invalidez	Pensão de velhice	Pensão antecipada (Desemprego)
ALJEZUR	96	936	24
LAGOS	553	4.906	315
VILA DO BISPO	91	935	36